

① Schneide deinen Notfall-Ausweis entlang der durchgezogenen Linie aus.



② Falte ihn in der Mitte (entlang der gestrichelten Linie) und klebe die Rückseiten fest zusammen.



## Notfall-Ausweis

Herzfehler/-erkrankung

Vor- und Zuname

Geburtsdatum

Gewicht

Sättigung

Zustand/Operationen

Medikamente

Medi-Unverträglichkeit

Stand:

Telefonnummern der Eltern

Herzklinik

Betreuernder Arzt

Noch wichtig



③ Jetzt muss der Ausweis nur noch ausgefüllt werden. Deine Eltern helfen dir bestimmt dabei.

Kleiner Tipp: Du kannst das Formular natürlich auch schon am Computer ausfüllen und den Text mit ausdrucken!

④ Und schon ist dein Notfall-Ausweis fertig und kann dich von nun an auf Schritt und Tritt begleiten.

